

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan:

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1: ČOKOLADNI SHAKE, CROISSAN S MASLACEM	1,7
obrok 2: VARIVO OD MAHUNA SA PURETINOM, KRUH, TORTICA	1,9,8
obrok 3: BANANA	brojke

## UTORAK

obrok 1: JOGURT, SENDVIČ SALAMA-SIR, BANANA	1,7
obrok 2: ŠPAGETI BOLOGNESE, SALATA, KRUH	1,7,9
obrok 3: KOLAČ	1,3,7

## SRIJEDA

obrok 1: MLIJEKO, KRUH SA LINO LADOM, KRUŠKA	1,7,8
obrok 2: TELETINA U UMAKU OD GLJIVA I POVRĆA SA PIRE KRUMPIROM, CIKLA, KRUH	1,7,9
obrok 3: GRČKI JOGURT	7

## ČETVRTAK

obrok 1: SOK, PIROŠKA SA SIROM	1,7
obrok 2: PEČENA PILETINA SA MLINCIMA, SALATA, KRUH	1,
obrok 3: PUDING VANILIJA	7

## PETAK

obrok 1 PRAZNIK	brojke
obrok 2 PRAZNIK	brojke
obrok 3 PRAZNIK	brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

