

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan:

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 - ČOKOLADNI SHAKE, KROASAN S MASLACEM	1,7,
obrok 2- PILETINA S POVRĆEM I TJESTENINOM, KRUH, CIKLA	1,9
obrok 3- GRČKI JOGURT	7

UTORAK

obrok 1 - MLIJEKO, KRUH SA LINO LADOM, BANANA	1,7,8
obrok 2- VARIVO OD SLANUTKA SA PILETINOM, KRUH, ČOKOLADNA TORTICA	1,8,
obrok - ŠTRUDLA SA GRISOM I VIŠNJAMA	1,3,

SRIJEDA

obrok 1 - JOGURT, SENDVIČ, MANDARINA	1,7,
obrok 2 – KRUMPIR GULAŠ SA TELETINOM, KRUH	1,9,
obrok 3 - BANANA	/

ČETVRTAK

obrok 1 – KAKAO, KUKURUZNI KRUH SA SIRMIM NAMAZOM, JABUKA	1,7
obrok 2 – PILEĆI MEDALJONI, RIZI BIZI, SALATA, KRUH	1,3,
obrok 3 – PUDING ČOKOLADA	1,7

PETAK

obrok 1 – FORTIA SMOOTHIE, SLANAC	1,7,
obrok 2 – TUNA SA TJESTENINOM, KRUH, VOĆE	1,4,
obrok 3 – MUFFIN OD MRKVE	1,3,7,



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

