

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9.3.-13.3.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	MLIJEČNO PECIVO, SHAKE VANILIJA	1,7
obrok 2	VARIVO OD KELJA SA PILETINOM, KRUH	1,9
obrok 3	PUDING OD ČOKOLADE	7,

UTORAK

obrok 1	KAKAO, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JABUKA	1,7,
obrok 2	PLJESKAVICA, KRPICE SA ZELJEM, KRUH	1,6
obrok 3	DOMAĆI KOLAČ	1,7,3

SRIJEDA

obrok 1	MLIJEKO, KRUH SA LINOLADOM, BANANA	1,7,8
obrok 2	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE, ZELENA SALATA, KRUH	1,6,7,
obrok 3	ČAJNI KOLUTIĆI, SOK	1,

ČETVRTAK

obrok 1	SOK, SENDVIČ, KRUŠKA	1,
obrok 2	KRUMPIR GULAŠ SA JUNETINOM, CIKLA, KRUH	1,9,
obrok 3	VOĆNI JOGURT	7,

PETAK

obrok 1	PROBIOTIČKI JOGURT, INTEGRALNO PECIVO, VOĆE	1,7,
obrok 2	TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM, PUDING OD VANILIJE	1,7,
obrok 3	BANANA	/



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

