

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 11.5. – 15.5.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 KROASAN ŠUNKA SIR, FORTIA	1,7
obrok 2 VARIVO OD SLANUTKA SA PILETINOM, KRUH	1,9
obrok 3 BANANA	brojke

UTORAK

obrok 1 VOĆNI SMOOTHIE, SENDVIČ	1,7,
obrok 2 ŠPAGETI BOLOGNESE, SALATA, KRUH	1,9
obrok 3 KOLAČ	1,3,7,

SRIJEDA

obrok 1 ČAJ, KUKURUZNI KRUH SA ABC SIRNIM NAMAZOM, BRESKVA	1,7,
obrok 2 PILEĆI MEDALJONI, RIZI BIZI, CIKLA, KRUH	1,3
obrok 3 MUFFIN OD ČOKOLADE	1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1 ČOKOLADNO ŽITNE PAHULJICE, MLIJEKO, BANANA	1,3
obrok 2 KRUMPIR GULAŠ SA TELETINOM, KRUH	1,
obrok 3 GRČKI JOGURT	7

PETAK

obrok 1 BUREK SA SIROM, SOK	1,7,
obrok 2 JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA SA TUNOM, KRUH	1,4,
obrok 3 KEKS	1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

