

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 18.-22.5.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 JOGURT, PUTER ŠTANGICA	1,7,
obrok 2 POVRTNO VARIVO SA NOKLICAMA I PURETINOM, ČOKOLADNA TORTICA	1,3,7,8
obrok 3 BANANA	0

UTORAK

obrok 1 MLIJEKO, KRUH SA LINO LADOM, KLEMENTINA	1,7,8
obrok 2 KRPICE SA ZELJEM, PLJESKAVICA, KRUH	1,
obrok 3 ČOKOLINO	1,7,8,

SRIJEDA

obrok 1 ČAJ, PECIVO I HRENOVKA, JABUKA	1,
obrok 2 KRUMPIR GULAŠ S TELETINOM, SOK, KRUH	1,7,9,
obrok 3 MUFFIN OD ČOKOLADE	1,3,7,

ČETVRTAK

obrok 1 KAKAO, SENDVIČ, BANANA	1,7,
obrok 2 PEČENA PILETINA, RIZI BIZI, SALATA, KRUH	1,9,7,
obrok 3 VOĆNI JOGURT	7,

PETAK

obrok 1 KEFIR, KUKURUZNI SAVITAK SA SIROM	1,7,
obrok 2 POVRTNA JUHA, TJESTENINA SA SVJEŽIM SIROM I VRHNJEM	1,7,
obrok 3 ČAJNI KEKS	1,



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

