

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8.6. – 12.6.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 SHAKE OD ČOKOLADE, CROISSAN MARELICA	1,7,
obrok 2 PILEĆI PARIKAŠ SA TJESTENINOM, CIKLA, KRUH	1,3,9,
obrok 3 PUTER ŠTANGICA	1,7,

UTORAK

obrok 1 JOGURT, SENDVIČ SALAMA-SIR, NEKTARINA	1,7,
obrok 2 CORDON BLUE, RIZI BIZI, SALATA, KRUH	1,3,7
obrok 3 INTEGRALNI KEKS	1,7,8

SRIJEDA

obrok 1 MLIJEKO, SLANI KLIPIĆ, JABUKA	1,7,
obrok 2 VARIVO OD SLANUTKA I PURETINE, KRUH, TORTICA	1,7,8,9
obrok 3 JAGODA	/

ČETVRTAK

obrok 1 ČAJ, KRUH I LINO LADA, BANANA	1,7,8
obrok 2 TELETINA SA SAFTU OD POVRĆA I GLJIVA, NJOKI, KRUH	1,9,
obrok 3 GRČKI JOGURT	7

PETAK

obrok 1 SOK, KRAFNA	1,7,
obrok 2 TJESTENINA SA TUNOM	1,4,3
obrok 3 CAO - CAO	brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

