

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **7.9.-11.9.** PREHRANA JE OSIGURANA SAMO ZA
UČENIKE U PRODUŽENOM BORAVKU

PONEDJELJAK

Alergeni

NEMA PREHRANE

UTORAK

obrok 1- SOK, KROASAN ČOKO-LJEŠNJAK, NEKTARINA	1,7,8
obrok 2- PILETINA U UMAKU OD POVRĆA S TJESTENINOM, SALATA, KRUH	1,9,
obrok 3- GRČKI JOGURT	7

SRIJEDA

obrok 1- ČAJ S MEDOM I LIMUNOM, KRUH S ABC SIRNIM NAMAZOM, ŠLJIVE	1,7
obrok 2- GRAH VARIVO SA HAMBURGEROM, KRUH	1,9
obrok 3- MUFFIN	1,3,7,8,

ČETVRTAK

obrok 1- JOGURT, SENDVIČ, JABUKA	1,7,
obrok 2- PILEĆI MEDALJONI, PIRE KRUMPIR, CIKLA, KRUH	1,3,7
obrok 3- PUDING OD VANILIJE	7

PETAK

obrok 1- ČOKOLADNO MLIJEKO, PUTER ŠTANGICA	1,7,
obrok 2- TJESTENINA SA SVJEŽIM SIROM I VRHNJEM, KRUH, CAO-CAO	1,7,3
obrok 3- BANANA	/



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

