

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19.10. – 23.10.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1- JOGURT, PUTER ŠTANGICA	1,7
obrok 2- GRAH SA TJESTENINOM I ŠPEKOM, KRUH, ŽITNA PLOČICA	1,9
obrok 3- GRIS	1,7

UTORAK

obrok 1- MLIJEKO, KRUH SA MEDOM I MASLACEM, MANDARINA	1,7,
obrok 2- PILEĆI MEDALJONI, RESTANI KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH	1,3
obrok 3- ČOKOLINO	1,7

SRIJEDA

obrok 1- KAKAO, KRUH SA LINO LADOM, JABUKA	1,7,8
obrok 2- KELJ VARIVO, KOBASICA, KRUH, TORTICA	1,6,7,8,9
obrok 3- GRČKI JOGURT	7

ČETVRTAK

obrok 1- SHAKE, PECIVO, KRENOVKA	1,7,6
obrok 2- TELEĆI GULAŠ, CIKLA, KRUH	1,9
obrok 3- INTEGRALNI KEKS	1,3,7,8

PETAK

obrok 1- SOK, PECIVO	1
obrok 2- TJESTENINA SA SIROM I VRHNJEM, KRUH, VOĆE	1,7,3
obrok 3- BANANA	/



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

