

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26.-30.10.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1- SHAKE ČOKOLADA, KUKURUZNI KLIPIĆ

1,7,

obrok 2- PILETINA U UMAKU OD POVRĆA SA TJESTENINOM, CIKLA, KRUH

1,9

obrok 3- BANANA

UTORAK

obrok 1- JOGURT, SENDVIČ, BANANA

1,7,

obrok 2- VARIVO OD SLANUTKA I BATATA SA KOBASICOM, KRUH

1,9

obrok 3- VOĆNI KOMPOT

SRIJEDA

obrok 1- MLIJEKO, KRUH, KUHALO JAJE, ZDENKA SIR, MANDARINA

1,3,7

obrok 2- PANIRANI PILEĆI ODREZAK, PIRE KRUMPIR, SALATA, KRUH

1,3,7,

obrok 3- KIFLA

1

ČETVRTAK

obrok 1- ČAJ, KRUH SA ABC SIRMIM NAMAZOM

1,7,

obrok 2- VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆA SA PURETINOM I NOKLICAMA, KRUH

1,3,7,9

obrok 3- SENDVIČ

1,

PETAK

obrok 1- SOK, KUKURUZNI SAVITAK SA SIROM

1,7,

obrok 2- FISHBURGER, KRUMPIR I ŠPINAT NA LEŠO, KRUH

1,4,

obrok 3- CAO-CAO

1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

